

Vejledning i udfyldelse af STarT Ryg Screenings-skema.

Et *STarT (Subgroups for Targeted Treatment) Ryg Screenings-skema* er et redskab til at belyse vigtige forhold vedrørende en patients rygmerter.

Om STarT Ryg Screenings-skemaets brug:

Et *STarT Ryg Screenings-skema* kan hjælpe lægen til at:

- 1) få overblik over *lokalisering og udbredelse* af dine rygmerter.
- 2) vurdere hvor *svære* smerterne er og hvor påvirket dit *funktionsniveau* er heraf.
- 3) vurdere hvor *alvorligt* tilstanden opleves af dig og hvor stor *bekymring* tilstanden giver dig.
- 4) vurdere hvor stor risiko der er for at du udvikler *kroniske rygmerter*.
- 5) vurdere *hvilken behandling*, der vil kunne hjælpe dig bedst.
- 6) afdække om der er behov for *en mere målrettet* indsats i hospitalsregi.

Udfyldelse af STarT Ryg Screenings-skemaet:

Spørgsmålene i *STarT Ryg Screenings-skemaet* handler om hvordan du har haft det gennem *de seneste 2 uger*.

Indsendelse af skemaet:

Efter udfyldelse af skemaet sendes det til lægen på www.web-patient.dk

| | |
|-------------|--|
| Navn: | |
| CPR-Nummer: | |

STarT Ryg Screenings-skema

Sæt kryds

| Tænk tilbage på de seneste 2 uger og marker dit svar på følgende spørgsmål | | | | Nej | Ja | |
|--|--|-----------|------|--------|-------|----------|
| 1 | I løbet af de seneste 2 uger har mine rygmerter bredt sig ned i mit / mine ben | | | | | |
| 2 | Jeg har haft smerter i mine skuldre eller nakke i løbet af de seneste 2 uger | | | | | |
| 3 | Jeg har kun gået korte afstande på grund af mine rygmerter | | | | | |
| 4 | I løbet af de seneste 2 uger har jeg klædt mig langsommere på end normalt på grund af rygmerter | | | | | |
| 5 | Jeg føler det er usikkert for en person i min tilstand at være fysisk aktiv | | | | | |
| 6 | Mine rygmerter gør mig bekymret meget af tiden | | | | | |
| 7 | Jeg føler mine rygmerter er forfærdelige , og at de aldrig bliver bedre | | | | | |
| 8 | Jeg har generelt haft svært ved at nyde alle de ting, som jeg plejer at nyde | | | | | |
| | | Slet ikke | Lidt | Middel | Meget | Ekstremt |
| 9 | Hvor generende har dine rygmerter været de seneste 2 uger? | | | | | |