

## Vejledning i måling af blodsukkerprofiler og udfyldelse af skema.

En blodsukkerprofil-måling er en dagbog over hvordan dit blodsukker-niveau varierer i løbet af dagen, ofte registreret nogle bestemte dage gennem nogle uger.

### *Udførelse af blodsukkerprofil-måling:*

Mht. den praktiske fremgangsmåde ved måling af blodsukker skal du følge den vejledning, der fulgte med dit blodsukker-apparat. Din læge eller sygeplejerske kan vejlede dig i målingen.

### *Hvornår måles?*

Lægen eller sygeplejersken har angivet på hvilke tidspunkter af døgnet, der skal måles blodsukker.

Det kan dreje sig om:

- Før morgenmad, dvs. fastende.
- 1½ time efter morgenmad.
- Før frokost.
- 1½ time efter frokost.
- Før aftensmad.
- 1½ time efter aftensmad.
- Før sengetid.
- Midt om natten.

Ofte vil der være behov for at måle blodsukker flere gange om dagen, en eller flere dage om ugen i flere uger. Målingerne af blodsukker udføres ofte over 2 sammenhængende dage med 2 ugers interval i en periode.

### *Registrering af måleresultat:*

Det kan være en god idé at udskrive en kladde af blodsukkerskemaet og benytte denne i testperioden.

Sammen med blodsukkerværdierne, kan det være af betydning for tolkningen af resultatet at du også angiver:

- den behandling du får: Kost, tabletter, injektioner.
- andre betydende forhold i registreringsperioden: Sygdom, tilfælde af føling, ændring af motionsforhold osv.

### *Indsendelse af skemaet:*

Efter udfyldelse af skemaet sendes det til lægen eller sygeplejersken på [www.web-patient.dk](http://www.web-patient.dk)

Navn:	
CPR-Nummer:	

**Blodsukkerprofil- skema**

Dato	Morgenmad		Frokost		Aftensmad		Sengetid		Bemærkninger:
	Før	1½ time efter	Før	1½ time efter	Før	1½ time efter	Før	Midt om natten	Sygdom, føling, kost, motion

<b>Behandling:</b>	Kost	
	Tabletter	
	Injektion	