

## Vejledning i udfyldelse af COLD Assessment Test (CAT-skema).

Et *CAT-skema* er et spørgeskema, der kan benyttes til at belyse de symptomer og gener, som det giver dig at have KOL.

### *Om CAT-skemaets brug:*

Et CAT-skema kan bidrage til at give et overblik over din KOL's:

- 1) *symptomer* og disses sværhedsgrad.
- 2) påvirkning af dit *funktionsniveau*.
- 3) påvirkning af dit *almene befindende*.
- 4) *ændring af tilstanden* over tid, f.eks. ved ændret behandling.

### *Udfyldelse af CAT-skemaet:*

Spørgsmålene i CAT-skemaet handler om hvordan du har haft det gennem *de seneste dage*.

Hvert spørgsmål har 6 svarmuligheder (0-5). Du bedes sætte kryds i den boks, der passer bedst til tilstanden.

Jo værre tilstanden er på et område, des længere til højre placeres krydset.

### *Indsendelse af skemaet:*

Efter udfyldelse af skemaet sendes det til lægen på [www.web-patient.dk](http://www.web-patient.dk)

Navn:	
CPR-Nummer:	

**COPD Assessment Test (CAT-skema)**

Sæt kryds

Hvordan vil du beskrive din KOL de seneste dage?	Markér nedenfor med et kryds, hvor du ligger på skalaen						
	0	1	2	3	4	5	
1 Jeg hoster aldrig	0	1	2	3	4	5	Jeg hoster hele tiden
2 Jeg har slet ikke noget slim i lungerne	0	1	2	3	4	5	Mine lunger er fyldt med slim
3 Jeg har slet ikke trykken for brystet	0	1	2	3	4	5	Jeg har meget trykken for brystet
4 Når jeg går op ad bakke eller går én etage op, bliver jeg ikke forpustet	0	1	2	3	4	5	Når jeg går op ad bakke eller går én etage op, bliver jeg meget forpustet
5 Jeg er ikke begrænset i nogen aktiviteter hjemme	0	1	2	3	4	5	Jeg er meget begrænset i alle aktiviteter hjemme
6 Jeg er tryk ved at forlade mit hjem på trods af min lungesygdom	0	1	2	3	4	5	Jeg er slet ikke tryk ved at forlade mit hjem på grund af min lungesygdom
7 Jeg sover dybt	0	1	2	3	4	5	Jeg sover ikke dybt på grund af min lungesygdom
8 Jeg har masser af energi	0	1	2	3	4	5	Jeg har slet ingen energi