

## Vejledning i udfyldelse af Angst-Symptom-Spørgeskema (ASS-skema).

Et *Angst-Symptom-Spørgeskema* er et spørgeskema, der kan benyttes som *et led* i diagnostik og kontrol af behandling af angst. Skemaets spørgsmål omhandler de hovedområder, som hyppigst er ramt ved de forskellige angsttilstande.

### *Om Angst-Symptom-Spørgeskemaets brug:*

Et Angst-Symptom-Spørgeskema kan i et vist omfang bidrage til:

- 1) En vurdering af angsttilstandens *type* og *sværhedsgrad*.
- 2) En vurdering af en eventuel *funktionsnedsættelse*.
- 3) En vurdering af *effekten af en given behandling*.

### *Udfyldelse af Angst-Symptom-Spørgeskemaet:*

Spørgsmålene i *Angst-Symptom-Spørgeskemaet* handler om hvordan du har haft det gennem *de sidste 2 uger*.

Så det er vigtigt at du nøje overvejer din tilstand gennem *hele* denne 2 ugers periode og forsøger at give din bedste vurdering af *hele perioden* indenfor hvert af spørgsmålene.

### *Indsendelse af skemaet:*

Efter udfyldelse af skemaet sendes det til lægen på [www.web-patient.dk](http://www.web-patient.dk)

Navn:	
CPR-Nummer:	

**Angst-Symptom-Spørgeskema (ASS-skema)**



<i>Hvor stor en del af tiden har du de sidste 2 uger ...</i>	<i>Hele tiden</i>	<i>Det meste af tiden</i>	<i>Lidt over halvdelen af tiden</i>	<i>Lidt under halvdelen af tiden</i>	<i>Lidt af tiden</i>	<i>På intet tidspunkt</i>
1 været nervøs, anspændt eller følt indre uro?						
2 været meget bekymret over selv de mindste ting i din dagligdag?						
3 været nødt til at undgå visse ting, steder eller aktiviteter, fordi de er angstprovokerende?						
4 haft tilløb til angstanfald (panik)?						
5 haft egentlige angstanfald (panikangst)?						
6 haft gentagne ubehagelige tvangstanker, du ikke kan få ud af hovedet?						
7 været nødt til at kontrollere alt, hvad du gør, eller gentage de samme handlinger igen og igen?						
8 været meget genert, f.eks. når du spiser eller taler, mens andre ser på dig?						
9 haft tilbagevendende tanker eller erindringer om en meget voldsom oplevelse?						
10 haft svært ved at udføre dine daglige aktiviteter pga. disse symptomer?						